



**МЕНЮ**  
на 15.04.2021

Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	59,10	13,77	14,01	70,67	463,82

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	68,00	14,58	14,32	81,88	514,69

<b>Рацион ОВЗ</b>								
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,14	10,61	1,88	139,59
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	135,50	31,56	30,74	149,74	1 001,85

Зав. производством *Гусева Г.В.*

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru